**«Утверждаю»**

Президент Федерации Бодибилдинга Москвы

 «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2017 года О.В.Макшанцев



П О Л О Ж Е Н И Е

об Открытом чемпионате г. Москвы

 **по Бодибилдингу, Фитнесу и Бодифитнесу**

**Москва, 14 - 15 октябя 2017 года.**

**1. Цели и задачu**

Соревнования проводятся с целью:

• популяризации бодибилдинга и фитнеса среди всех слоев населения;

• привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом, атлетизмом и фитнесом;

• пропаганды здорового образа жизни;

• выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной г. Москвы на Кубок России.

**2. Сроки и место проведенuя**

Соревнования проводятся 14 – 15 октября, Российская Федерация,Москва, Проспект Мира 150, КЗ Космос. Проезд до станции метро «ВДНХ».

**3. Организацuя и руководство соревнованuямu**

Департамент физической культуры и спорта города Москвы, Федерация Бодибилдинга Москвы.

Непосредственное проведение Открытого Кубка Москвы возлагается на Федерацию бодибилдинга г. Москвы и главную судейскую коллегию.

 Главный судья соревнований – Макшанцев О.В.

 Главный секретарь соревнований – Каменский В.В. (судья ВК).

**4. Участники соревнований**

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены пяти возрастных групп: ЮНОШИ до 18 лет, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ до 23 лет, ВЗРОСЛЫЕ – старше 23 лет и «МАСТЕРА» – женщины старше 35 лет, мужчины старше 40 лет. Соревнования по бодибилдингу проводятся: среди ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и МАСТЕРОВ в абсолютных категориях, МУЖЧИНЫ - в категориях 80, 85, 90, 95, 100, св.100кг и в абсолютном первенстве. Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся: среди ЮНИОРОВ и ЖЕНЩИН в абсолютной категории, а среди МУЖЧИН в категориях 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве. Соревнования по фитнесу проводятся: среди МУЖЧИН и ЖЕНЩИН (в абсолютных категориях). Соревнования по бодифитнесу проводятся: среди ЮНИОРОК и МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве. Соревнования по фитнес-бикини проводятся: среди ЮНИОРОК в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве, среди МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории. Соревнования по пляжному бодибилдингу проводятся среди МУЖЧИН в категориях МАСТЕРА, 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве. Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!!!

ЮНОШИ, ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Категории могут быть изменены в зависимости от регламента ИФББ или списку категорий и номинаций на Чемпионате России 2017 года.

**ВНИМАНИЕ! КОНКУРСЫ**:

• FIT-model женщины, абсолютная категория

• Wellness Fitness, абсолютная категория

**5. Регламент**

**5.1 Заявки**

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ НА ЧЕМПИОНАТЕ МОСКВЫ:

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки и отправка заявки на сайте www.fbfm.moscow не позднее, чем за 1 неделю до даты турнира (более ранняя отправка заявки приветствуется, что поможет оптимизировать процесс)!!! Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на ящик president@fbfm.moscow (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

**5.2 Регистрация**

Каждому участнику иметь при себе:

• Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.

• Зачетную книжку

• Удостоверение члена ФБМ (для жителей московского региона, дальнейшее участие в официальных соревнованиях ФББР возможно только по заявке от ФБМ)

• Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)

• Музыку для произвольных программ в формате MP3 на флэш-носителе (обязательное условие) Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением!!!

Регuстрация участнuков и предварuтельное судейство: 13 октября 2017 года.

Место проведения: Гостиничный комлекс Космос, конференц зал Галактика 4,5.

**ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО ПО УКАЗАННОМУ ГРАФИКУ!!! ПРИБЫТИЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЗА 15 -20 мин. НАХОЖДЕНИЕ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ КАТЕГОРИЙ, НЕСООТВЕТСВУЮЩИХ РАСПИСАНИЮ ЗАПРЕЩЕНА!!!**

17.00: Начало регистрации. Явка членов судейской коллегии обязательна!!!

Порядок регистрации и просмотра категорий участников:

• 17:15 юноши, бодибилдинг

• 17:30 юниоры, бодибилдинг

• 17:45 мужчины-фитнес – абсолютная категория и фитнес-женщины – абсолютная категория

• 18:00 мужчины - кл. бодибилдинг (юниоры; кат. 175 см, кат. 180 см, кат. + 180 см.)

• 18:45 мужчины-мастера

• 19:00 участницы «фитнес бикини» (юниорки; мастера; кат. 158см, 160 см; кат. 162см; кат 166 см; кат.169см; кат. 172 см, кат. + 172см). Кол-во категорий завuсuт от общего кол-ва участнuц, и могут быть внесены измененuя в перечень категорий.

• 20:00 Fit-model, женщины, абсолютная категория.

• 20:10 Wellness Fitness, женщины, абсолютная категория.

• 20:20 участницы «бодифитнес» (юниорки; мастера; кат. 158 см; кат. 163см; кат 168 см; кат. +168см).

\* Количество категорий завuсuт от общего кол-ва участнuц, и могут быть внесены измененuя в перечень категорий.

• 20:45 женский классический бодибилдинг(women’s physique), абсолютная категория

• 21:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг

• 21:15 бодибилдинг-мужчины – категория до 85 кг

• 21:30 бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг

• 21:45 бодибилдинг-мужчины – категория до 95 кг

• 22:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг

• 22:15 бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг

• 22:30 пляжный ББ (men’s physique) – категории 174 см, 178 см, +178 см, МАСТЕРА, muscular

• 23.00 Мандатная комиссия по категориям. Совещание судейской бригады и представителей команд.

**6. Программа соревнований**

**13.10.2017**

17:00 - 22:00 - регистрация участников, измерение весовых и ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней категории (номинации).

**14.10.2017**

 11:00 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

 12:00 ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

1. Бодибилдинг - юноши, абс.кат.

2. Награждение - б/б юноши, абс.кат.

3. Бодибилдинг - юниоры, абс.кат.

4. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат.

5. Награждение - юниоры, абс.кат.

6. Награждение - классич. б/б-юниоры, абс.кат.

7. Классич.б/б. - мужчины, 175см (I раунд)

8. Классич.б/б. - мужчины, 180см (I раунд)

9. Классич.б/б. - мужчины , +180см (I раунд)

10. Классич.б/б. - мужчины, 175см (II раунд)

11. Классич.б/б. - мужчины, 180см (II раунд)

12. Классич.б/б. - мужчины, +180см (II раунд)

13. Награждение - классич. б/б-муж., 175см

14. Награждение - классич. б/б-муж., 180см

15. Награждение - классич. б/б-муж., + 180см

16. Классич.б/б. - муж., абс. перв. + награждение

17. Фитнес-бикини - юниорки, абс.кат.

18. Бодифитнес - юниорки, абс.кат.

19. Бодифитнес - мастера, абс.кат.

20. Награждение - фитн.бикини юн-ки абс.кат.

21. Награждение - бодифит.- юниорки, абс.кат.

22. Награждение - бодифит.-мастера, абс.кат

23. Бодифитнес - женщины, 158см

24. Бодифитнес - женщины, 163см

25. Бодифитнес - женщины, 168см

26. Бодифитнес - женщины, +168см

27. Награждение - бодифитнес - жен., 158см

28. Награждение - бодифитнес - жен., 163см

29. Награждени - бодифитнес - жен., 168см

30. Награждение - бодифитнес - жен., +168см

31. Бодифитнес - жен., абс. перв. + награжд

32. Фитнес-бикини – женщины 158 см

33. Фитнес-бикини – женщины 160 см

34. Фитнес-бикини – женщины 162 см

35. Фитнес-бикини – женщины 164 см

36. Награждение Фитнес-бикини 158 см

37. Награждение Фитнес-бикини 160 см

38. Награждение Фитнес-бикини 162 см

39. Награждение Фитнес-бикини 164 см

40. Пляж. б/б - муж., 174 см

41. Пляж. б/б - муж., 178 см

42. Пляж. б/б - муж., +178 см

43. Награждение - пляж.б/б 174см

44. Награждение - пляж.б/б 178см

45. Награждение - пляж.б/б +178см

46. Пляж. б/б - муж., мастера

47. Пляж. б/б MUSCULAR

48. Награждение пляж. б/б - муж., мастера

49. Награждение пляж. б/б - muscular

50. Пляж. б/б - муж., абс.перв. + награжд

**15.10.2017**

 11:00 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

 12:00 ВТОРОЙ ДЕНЬ

 12:05 Торжественное Открытuе Чемпuоната Москвы по бодuбuлдuнгу, фuтнесу и бодuфuтнесу.

1. Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд)

2. Фитнеc - мужчины, абс.кат.(I раунд)

3. Классич.б/б - женщины, абс.кат.

4. Награждение - клас.б/б женщины, абс.кат

5. Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд)

6. Фитнес - мужчины, абс. кат. (II раунд)

7. Fit-model - женщины, абс.(I раунд)

8. Wellness fitness - женщины, абс. (I раунд)

9. Награждение - фитнес-женщины, абс.кат

10. Награждение - фитнес-мужчины, абс.кат

11. Фитнес-бикини - мастера, абс.кат.

12. Fit-model - женщины, абс. (II раунд) + награждение

13. Wellness fitness - женщины, абс. - награждение

14. Награждение - фит.бикини-мастера, абс.кат.

15. Фитнес-бикини – женщины, 166 см

16. Фитнес-бикини - женщины, 169см

17. Фитнес-бикини - женщины, 172 см

18. Фитнес-бикини - женщины, +172 см

19. Награждение - фитнес-бикини, 166 см

20. Награждение - фитнес-бикини, 169 см

21. Награждение-фитнес-бикини, 172см

22. Награждение-фитнес-бикини, +172см

23. Фитнес-бикини - абс. перв.+награжд

24. Бодибилдинг - муж.-мастера, абс. кат.

25. Награждение - муж.-мастера, абс. кат.

26. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (I раунд)

27. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (I раунд)

28. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (I раунд)

29. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (I раунд)

30. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (I раунд)

31. Бодибилдинг - мужчины, +100кг (I раунд)

32. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (II раунд)

33. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (II раунд)

34. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (II раунд)

35. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (II раунд)

36. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (II раунд)

37. Бодибилдинг - мужчины, +100кг (II раунд)

38. Награждение - б/б мужчины, 80кг

39. Награждение- б/б мужчины, 85кг

40. Награждение - б/б мужчины, 90кг

41. Награждение - б/б мужчины, 95кг

42. Награждение - б/б мужчины, 100кг

43. Награждение - б/б мужчины,+100кг

44. Бодибилдинг - муж., абс. перв.+ награжд.

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению Коллегиального Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран). Участники обязаны иметь при себе паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, удостоверение ФБМ (для членов федерации) качественную фонограмму записи на флэш-носителе, соревновательный костюм, в соответствии с ПРАВИЛАМИ проведения соревнований IFBB/ФББР. Украшения на теле не допускаются. Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. Все спортсмены должны иметь медицинскую страховку. Использовать грим, соответствующий правилам ИФББ.

\*\*\* Каждый участник соревнований на регистрации (взвешивании) сдает стартовый взнос 1500 руб.

Согласно Положению о ЕВСК (Приложение №1 приказа Росспорта № 164 от 28 марта 2006 г. и решения Федерального агентства № 6/3, пункт 8, от 25 октября 2005 г.) каждый участник соревнований обязан иметь на регистрации заполненную квалификационную книжку спортсмена с указанием спортивного звания заверенного печатью (Удостоверение Мастера спорта или МСМК). Допуск на соревнования будет проводиться по критериям: юноши – не ниже 1 юношеского разряда; юниоры, юниорки – не ниже 3 взрослого разряда; взрослые категории – не ниже 1 разряда. Участники соревнований, не имеющих классификационных книжек, будут отстранены от участия в соревнованиях или допущены, при условии предварительной их оценки квалификационной комиссией соревнований, с уплатой штрафа 100 рублей.

Спортсмены, прибывшие из других регионов России (кроме спортсменов Москвы и Моск. области), должны иметь заявку на участие в соревнованиях, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга и фитнеса или спорткомитетом.

**7. Антuдопuнговые меропрuятuя**

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

**8. Награжденuе**

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями Москомспорта, а также ценными подарками.

**9. Расходы**

Москомспорт и Федерация бодибилдинга несут расходы по организации и проведению Открытого чемпионата Москвы. Расходы на проезд, размещение и питание спортсменов несут командирующие организации.

**10. Прuмечание**

Федерации Бодибилдинга Москвы предоставляется право вносить изменения в программу соревнований. Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

**11. Грим.**

Федерацией Бодибилдинга Москвы рекомендовано использование профессионального грима PRO TAN. PRO TAN – официальный грим ФБМ.

**Оргкомитет Открытого Чемпионата Москвы по бодибилдuнгу, фuтнесу, бодuфитнесу.**

**Настоящее положенuе является офuциальным вызовом на Открытый Чемпионат Москвы 2017 года.**

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ И ГОСТЕЙ НАШЕГО ЧЕМПИОНАТА.

Даты проживания: 13-14-15 октября 2017 года включительно

|  |  |
| --- | --- |
| Категория номера | Тариф на проживание (одноместное/двухместное) в руб. с 18% НДС и завтраком «шведский стол» (1 или 2) |
| [Стандартный](http://www.hotelcosmos.ru/rooms/standart/) | 3000/3750 |
| Повышенной комфортности | 4000/4750 |

Стоимость дополнительного питания: обед («шведский стол») – 600 руб. на человека (включая НДС 18%); ужин («шведский стол») – 600 руб. на человека (включая НДС 18%).

Указанные цены включают 18% НДС. Тарифы не являются комиссионными.

Для бронирования номеров перейдите по ссылке <http://www.hotelcosmos.ru/reservation/>

и укажите промокод **BODY.**

 **Оргкомитет Чемпионата Москвы по бодибилдингу 2017.**