|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  |
|  | | | |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Федерации бодибилдинга,  Москвы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О. Макшанцев  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 | | D:\ФБФМ\ФБФ\logo_FBM_pdf_for white.png |
| ПОЛОЖЕНИЕ  О ПРОВЕДЕНИИ отКРЫТого КУБКА  по пляжному бодибилдингу, фитнес-бикини и fit-model  "CROCUS FITNESS"  26 августа 2018 года | | | |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.  
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.  
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:

Российская Федерация, г. Москва, Красногорск, МО, Международная улица 16, м. Мякинино. КЗ Крокус Сити Холл. Проезд до станции метро «ВДНХ».

**Регистрация участников категорий пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини, фит модель, physique muscular -** с 09:.00 до 11:00.

**Начало соревнований** в 12:00.

Предварительная регистрация участников **ОБЯЗАТЕЛЬНА** на официальном сайте Федерации Бодибилдинга Москвы http://fbfm.moscow/registration/ . Предварительная регистрация будет открыта с 16 июля 2018.

**3. УЧАСТНИКИ и ДОПУСК**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.

Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на ящик president@fbfm.moscow (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

Стартовый взнос участника составляет 1000 рублей.

**4. Регистрация**

Каждому участнику иметь при себе:

• Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.

• Зачетную книжку

• Удостоверение члена ФБМ (для жителей московского региона, дальнейшее участие в официальных соревнованиях ФББР возможно только по заявке от ФБМ)

• Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)

**5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Фитнес бикини:**

### Соревнования проводятся в т категориях: “ДЕБЮТ” (абсолютная), до 164 см, до 169 см, свыше 169 см, и в абсолютном первенстве.

**Фит модель:**

**Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.**

Соревнования проводятся в двух раундах – первый раунд в сплошном купальнике, дефиле и сравнение пропорций (четыре поворота). Второй раунд в платье – дефиле и сравнение пропорций (четыре поворота).

**Men’s Physique (пляжный бодибилдинг):**

**Соревнования проводятся в трех ростовых категориях: “ДЕБЮТ” (абсолятная)**, **до 174 см, до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве. Допускается провес 2 кг.**

**Men’s Physique muscular (пляжный бодибилдинг без ограничения рост-вес):**

**Соревнования проводятся в абсолютной категории.**

Категория Men’s Physique (пляжный бодибилдинг) – соревнования среди мужчин, в которых предпочтение отдается небольшой, умеренной мышечной массе, атлетичному и эстетичному телосложению.

**ВНИМАНИЕ! Количество и ростовые ограничения в категориях могут быть изменены в зависимости от количества участников!!!**

**ТУРНИР ЯВЛЯЕТСЯ РЕЙТИНГОВЫМ И ПОЗВОЛИТ УЧАСТНИЦАМ В НОМИНАЦИИ ФИТНЕС-БИКИНИ УЧАСТВОВАТЬ В ЕЖЕГОДНОМ РЕЙТИНГЕ ФЕДЕРАЦИИ БОДИБИЛДИНГА МОСКВЫ (подробнее на сайте fbfm.moscow)**

**6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в категориях награждаются медалями, кубками, ценными подарками от спонсоров. Участники абсолютных категориях награждаются кубками и призами.

Участники категории фит модель награждаются медалями, кубками и подарками.

**6.** **Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Pro Taning. Команда гримеров Pro Taning - официальный партнер Федерации Бодибилдинга Москвы. Другие организации, предлагающие свои услуги - является не официальными и не оказывают помощь в организации турнира. Предварительная запись на грим на официальном сайте ФБМ:**

[**http://fbfm.moscow/%d0%bf%d1%80%d0%b5%d0%b4%d0%b2%d0%b0%d1%80%d0%b8%d1%82%d0%b5%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b0%d1%8f-%d0%b7%d0%b0%d1%8f%d0%b2%d0%ba%d0%b0-%d0%bd%d0%b0-%d0%bd%d0%b0%d0%bd%d0%b5%d1%81%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/**](http://fbfm.moscow/%d0%bf%d1%80%d0%b5%d0%b4%d0%b2%d0%b0%d1%80%d0%b8%d1%82%d0%b5%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b0%d1%8f-%d0%b7%d0%b0%d1%8f%d0%b2%d0%ba%d0%b0-%d0%bd%d0%b0-%d0%bd%d0%b0%d0%bd%d0%b5%d1%81%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/)

**7. ОРГАНИЗАЦИЯ.**

**Соревнования организует Федерация Бодибилдинга Москвы.**

Главный судья соревнований – Макшанцев Олег Викторович, president@fbfm.moscow

Главный секретарь – судья ВК Каменский Вячеслав Владимирович.

Ведущий - Дмитрий Яшанькин.