«Утверждаю»
Президент Федерации Бодибилдинга Москвы

«__» _____ 2019 года О.В.Макшанцев

П О Л О Ж Е Н И Е

об Открытом Кубке г. Москвы по Бодибилдингу, Москва, 7 апреля 2019 года

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса среди всех слоев населения;
- привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом, атлетизмом и фитнесом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной г. Москвы на Кубок России 2019.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 7 апреля, Российская Федерация, Москва, Шарикоподшипниковская улица д.13 стр.33, MAIN STAGE. Проезд до станции метро «Волгоградский проспект».

3. Организация и руководство соревнованиями

Департамент физической культуры и спорта города Москвы, Федерация Бодибилдинга Москвы.

Непосредственное проведение Открытого Кубка Москвы возлагается на Федерацию бодибилдинга г. Москвы и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Макшанцев О.В.

Главный секретарь соревнований – Каменский В.В. (судья ВК).

4. Участники соревнований и допуск

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены пяти возрастных групп: ЮНОШИ до 18 лет, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ до 23 лет, ВЗРОСЛЫЕ – старше 23 лет и «МАСТЕРА» – женщины старше 35 лет, мужчины старше 40 лет. Соревнования по бодибилдингу проводятся: среди ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и МАСТЕРОВ в абсолютных категориях, МУЖЧИНЫ - в категориях 80, 85, 90, 95, 100, св.100кг и в абсолютном первенстве. Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся: среди ЮНИОРОВ и ЖЕНЩИН в абсолютной категории, а среди МУЖЧИН в категориях 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве. Соревнования по фитнесу проводятся: среди МУЖЧИН и ЖЕНЩИН (в абсолютных категориях). Соревнования по

бодифитнесу проводятся: среди ЮНИОРОК и МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве. Соревнования по фитнес-бикини проводятся: среди ЮНИОРОК в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве, среди МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории. Соревнования по пляжному бодибилдингу проводятся среди МУЖЧИН в категориях ЮНИОРЫ, МАСТЕРА, MUSCULAR, CLASSIC PHYSIQUE, 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве. Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!!!
ЮНОШИ, ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Категории могут быть изменены в зависимости от регламента ИФББ или списку категорий и номинаций на Кубке России 2019 года.

Допуск
К участию в соревнованиях будут допущены только при выполнении условий:
- **для жителей московского региона** - обязательное вступление в ряды ФБМ (подробнее на сайте http://fbfm.moscow)
- для участников из других регионов - заявка на участие от региональной организации

ВНИМАНИЕ! КОНКУРСЫ:
- FIT-model женщины, абсолютная категория
- Wellness Fitness, абсолютная категория

5. Регламент
5.1 Заявки
УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ НА КУБКЕ МОСКВЫ:
Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки и отправка заявки на сайте www.fbfm.moscow/registration/ Предварительная регистрация будет открыта с 1.03.19 до 4.04.19!!! Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на ящик president@fbfm.moscow (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

5.2 Регистрация
Каждому участнику иметь при себе:
- Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.
- Зачетную книжку
- Удостоверение члена ФБМ (для жителей московского региона, дальнейшее участие в официальных соревнованиях ФББР возможно только по заявке от ФБМ)
- Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)
- Музыку для произвольных программ в формате MP3 на флэш-носителе (обязательное условие) Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением!

Регистрация участников и предварительное судейство: 6 апреля 2019 года.
Место проведения: Москва, Шарикоподшипниковская улица д.13 стр.33, MAIN STAGE. Проезд до станции метро «Волгоградский проспект».

ВНИМАНИЕ! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО ПО УКАЗАННОМУ ГРАФИКУ. ПРИБЫТИЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЗА 15 -20 мин. НАХОЖДЕНИЕ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ КАТЕГОРИЙ, НЕСООТВЕТСТВУЮЩИХ РАСПИСАНИЮ ЗАПРЕЩЕНА.

17.00: Начало регистрации. Явка членов судейской коллегии обязательна!!!
Порядок регистрации и просмотра категорий участников:

- 17:15 юноши, бодибилдинг
- 17:30 юниоры, бодибилдинг
- 17:45 мужчины-фитнес – абсолютная категория и фитнес-женщины – абсолютная категория
- 18:00 мужчины - кл. бодибилдинг (юниоры; кат. 175 см, кат. 180 см, кат. + 180 см.)
- 18:45 мужчины-мастера
- 19:00 участницы «фитнес бикини» (юниорки; мастера; кат. 158см, 160 см; кат. 162см; кат 166 см; кат.169см; кат. 172 см, кат. + 172см). Кол-во категорий зависит от общего кол-ва участниц, и могут быть внесены изменения в перечень категорий.
- 20:00 Fit-model, женщины, абсолютная категория.
- 20:10 Wellness Fitness, женщины, абсолютная категория.
- 20:20 участницы «бодифитнес» (юниорки; мастера; кат. 158 см; кат. 163см; кат 168 см; кат. +168см).

* Количество категорий зависит от общего кол-ва участниц, и могут быть внесены изменения в перечень категорий.

- 20:45 женский классический бодибилдинг(women's physique), абсолютная категория
- 21:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг
- 21:15 бодибилдинг-мужчины – категория до 85 кг
- 21:30 бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг
- 21:45 бодибилдинг-мужчины – категория до 95 кг
- 22:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг
- 22:15 бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг
- 22:30 пляжный ББ (men's physique) – категории , ЮНИОРЫ, 174 см, 178 см, +178 см, МАСТЕРА, muscular, Classic Physique 175 см и +175 см.
- 23.00 Мандатная комиссия по категориям. Совещание судейской бригады и представителей команд.

6. Программа соревнований

6.04.2019

17:00 - 22:00 - регистрация участников, измерение весовых и ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию регистрации последней категории (номинации).

7.04.2019

8:30 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

9:00 **КУБОК МОСКВЫ 2019 (Утренняя часть и полуфиналы)**

- Пляж. б/б - муж., юниоры
- Пляж. б/б - муж., мастера
- Награждение пляж. б/б - муж., юниоры
- Награждение пляж. б/б - муж., мастера
- Пляж. б/б - муж., 174 см
- Пляж. б/б - муж., 178 см
- Пляж. б/б - муж., +178 см
- Награждение - пляж.б/б 174см
- Награждение - пляж.б/б 178см
- Награждение - пляж.б/б +178см
- Пляж. б/б MUSCULAR
- Награждение пляж. б/б - muscular
- Пляж. б/б - муж., абс.перв. + награжд
- Classic Physique (классик физик) 175 см (отборочный и 1 раунд)
- Classic Physique (классик физик) +175 см (отборочный и 1 раунд)
- Classic Physique (классик физик) 175 см (2 раунд)

- Classic Physique (классик физик) 175 см (2 раунд)
- Fit-model - женщины, абс.(I раунд)
- Награждение Classic Physique (классик физик) 175 см
- Награждение Classic Physique (классик физик) +175 см
- Classic Physique (классик физик) абс. и награждение
- Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд)
- Фитнес - мужчины, абс.кат. (I раунд)
- Классич.б/б - женщины, абс.кат.(1 и 2 раунды)
- Награждение - клас.б/б женщины, абс.кат
- Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд)
- Фитнес - мужчины, абс. кат. (II раунд)
- Награждение - фитнес-женщины, абс.кат
- Награждение - фитнес-мужчины, абс.кат
- Fit-model - женщины, абс. (II раунд) + награждение
- Бодибилдинг - юноши, абс.кат. (1 и 2 раунды)
- Награждение - б/б юноши, абс.кат.
- Бодибилдинг - юниоры, абс.кат. (1 и 2 раунды)
- Классич.б/б. - юниоры, абс.кат. (1 и 2 раунды)
- Награждение - б/б юниоры, абс.кат.
- Награждение - классич. б/б-юниоры, абс.кат.
- Классич.б/б. - мужчины, 175см (I раунд)
- Классич.б/б. - мужчины, 180см (I раунд)
- Классич.б/б. - мужчины , +180см (I раунд)
- Классич.б/б. - мужчины, 175см (II раунд)
- Классич.б/б. - мужчины, 180см (II раунд)
- Классич.б/б. - мужчины, +180см (II раунд)
- Награждение - классич. б/б-муж., 175см
- Награждение - классич. б/б-муж., 180см
- Награждение - классич. б/б-муж., + 180см
- Классич.б/б. - муж., абс. перв. + награждение
- Фитнес-бикини - юниорки, абс.кат.
- Фитнес-бикини - мастера, абс.кат.
- Награждение - фит.бикини юн-ки абс.кат.
- Награждение - фит.бикини-мастера, абс.кат.
- Wellness fitness - женщины, абс.
- Wellness fitness - женщины, абс. – награждение
- Фитнес-бикини – женщины 158 см (предварительное судейство, полуфинал)
- Фитнес-бикини – женщины 160 см (предварительное судейство, полуфинал)
- Фитнес-бикини – женщины 162 см (предварительное судейство, полуфинал)
- Фитнес-бикини – женщины 164 см (предварительное судейство, полуфинал)
- Бодифитнес - юниорки, абс.кат.
- Бодифитнес - мастера, абс.кат.
- Награждение - бодифит.- юниорки, абс.кат.
- Награждение - бодифит.-мастера, абс.кат
- Бодифитнес - женщины, 158см (предварительное судейство, полуфинал)
- Бодифитнес - женщины, 163см (предварительное судейство, полуфинал)
- Бодифитнес - женщины, 168см (предварительное судейство, полуфинал)
- Бодифитнес - женщины,+168см (предварительное судейство, полуфинал)
- Фитнес-бикини – женщины,166 см (предварительное судейство, полуфинал)
- Фитнес-бикини - женщины, 169см (предварительное судейство, полуфинал)
- Фитнес-бикини - женщины, 172 см (предварительное судейство, полуфинал)
- Фитнес-бикини - женщины,+172см(предварительное судейство, полуфинал)
- Бодибилдинг - муж.-мастера, абс. кат.
- Награждение - муж.-мастера, абс. кат.
- Бодибилдинг - мужчины, 80кг (полуфинал)
- Бодибилдинг - мужчины, 85кг (полуфинал)

- Бодибилдинг - мужчины, 90кг (полуфинал)
- Бодибилдинг - мужчины, 95кг (полуфинал)
- Бодибилдинг - мужчины, 100кг (полуфинал)
- Бодибилдинг - мужчины, +100кг (полуфинал)

17:00 **КУБОК МОСКВЫ 2019 (вечерняя часть, финалы)**

- Фитнес-бикини – женщины 158 см (финал)
- Фитнес-бикини – женщины 160 см (финал)
- Фитнес-бикини – женщины 162 см (финал)
- Фитнес-бикини – женщины 164 см (финал)
- Бодибилдинг - мужчины, 80кг (финал, 1 раунд)
- Бодибилдинг - мужчины, 85кг (финал, 1 раунд)
- Бодифитнес - женщины, 158см (финал)
- Бодифитнес - женщины, 163см (финал)
- Бодифитнес - женщины, 168см (финал)
- Бодифитнес - женщины,+168см (финал)
- Бодибилдинг - мужчины, 90кг (финал, 1 раунд)
- Бодибилдинг - мужчины, 95кг (финал, 1 раунд)
- Фитнес-бикини – женщины,166 см (финал)
- Фитнес-бикини - женщины, 169см (финал)
- Фитнес-бикини - женщины, 172 см (финал)
- Фитнес-бикини - женщины,+172см(финал)
- Бодибилдинг - мужчины, 100кг (финал, 1 раунд)
- Бодибилдинг - мужчины, +100кг (финал, 1 раунд)
- Награждение Фитнес-бикини 158 см
- Награждение Фитнес-бикини 160 см
- Награждение Фитнес-бикини 162 см
- Награждение Фитнес-бикини 164 см
- Бодибилдинг - мужчины, 80кг (финал, 2 раунд)
- Бодибилдинг - мужчины, 85кг (финал, 2 раунд)
- Награждение - бодифитнес - жен., 158см
- Награждение - бодифитнес - жен., 163см
- Награждение - бодифитнес - жен., 168см
- Награждение - бодифитнес - жен., +168см
- Бодибилдинг - мужчины, 90кг (финал, 2 раунд)
- Бодибилдинг - мужчины, 95кг (финал, 2 раунд)
- Награждение - фитнес-бикини, 166 см
- Награждение - фитнес-бикини, 169 см
- Награждение - фитнес-бикини, 172см
- Награждение - фитнес-бикини, +172см
- Бодибилдинг - мужчины, 100кг (финал, 2 раунд)
- Бодибилдинг - мужчины, +100кг (финал, 2 раунд)
- Бодифитнес - жен., абс. перв. + награжд
- Награждение - б/б мужчины, 80кг
- Награждение- б/б мужчины, 85кг
- Награждение - б/б мужчины, 90кг
- Награждение - б/б мужчины, 95кг
- Награждение - б/б мужчины, 100кг
- Награждение - б/б мужчины,+100кг
- Фитнес-бикини - абс. перв.+награжд
- Бодибилдинг - муж., абс. перв.+ награжд.

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению Коллегиального Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран). Участники обязаны иметь при себе паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, удостоверение ФБМ (для членов федерации) качественную фонограмму записи на флэш-носителе, соревновательный костюм, в соответствии с ПРАВИЛАМИ проведения соревнований IFBB/ФББР. Украшения на теле не допускаются. Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. Все спортсмены должны иметь медицинскую страховку. Использовать грим, соответствующий правилам ИФББ.
*** Каждый участник соревнований на регистрации (взвешивании) сдает стартовый взнос 1500 руб.
Согласно Положению о ЕВСК (Приложение №1 приказа Росспорта № 164 от 28 марта 2006 г. и решения Федерального агентства № 6/3, пункт 8, от 25 октября 2005 г.) каждый участник соревнований обязан иметь на регистрации заполненную квалификационную книжку спортсмена с указанием спортивного звания заверенного печатью (Удостоверение Мастера спорта или МСМК). Допуск на соревнования будет проводиться по критериям: юноши – не ниже 1 юношеского разряда; юниоры, юниорки – не ниже 3 взрослого разряда; взрослые категории – не ниже 1 разряда. Участники соревнований, не имеющих классификационных книжек, будут отстранены от участия в соревнованиях или допущены, при условии предварительной их оценки квалификационной комиссией соревнований, с уплатой штрафа 100 рублей. Спортсмены, прибывшие из других регионов России (кроме спортсменов Москвы и Моск. области), должны иметь заявку на участие в соревнованиях, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга и фитнеса или спорткомитетом.

7. Антидопинговые мероприятия

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:
1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.
3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

8. Награждение

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями Москомспорта, а также ценными призами и подарками.

9. Расходы

Федерация бодибилдинга несут расходы по организации и проведению Открытого Кубка Москвы. Расходы на проезд, размещение и питание спортсменов несут командирующие организации.

10. Примечание

Федерации Бодибилдинга Москвы предоставляется право вносить изменения в программу соревнований. Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

11. Грим.

Федерацией Бодибилдинга Москвы рекомендовано использование профессионального грима

Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Pro Taning Moscow. Команда гримеров Pro Taning - официальный партнер Федерации Бодибилдинга Москвы. Другие организации, предлагающие свои услуги - является не официальными и не оказывают помощь в организации турнира. Предварительная запись на грим на официальном сайте ФБМ:

https://fbfm.moscow/registraciya-na-kubok-moskvy/

12. Работа с СМИ
Аккредитация СМИ проводится строго с указанными правилами

https://fbfm.moscow/media/

Оргкомитет Открытого Кубка Москвы по бодибилдингу 2019.

Настоящее положение является официальным вызовом на Открытый Кубок Москвы 2019 года.