



Московская областная физкультурно-спортивная
общественная организация
«ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА»

141103, Московская область, город Щелково, ул. Бахчиванджи, д.8, кв.92.

Тел/факс. (495) 347-33-51, 8-905-564-1809.

Email: kamen.ifbb@mail.ru



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент МОФСОО

«Федерация бодибилдинга»

В.В. Каменский

Положение

о проведении открытого Чемпионата по бодибилдингу, бодифитнесу, фитнес-бикини и пляжному бодибилдингу на призы Главы города Дубны.

Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области и ЦФО РФ;
- привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом; использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Московской области на Первенство и Чемпионат России;
- присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 14 сентября 2019г. в ДК «Октябрь» по адресу: Россия, Московская область, г. Дубна, площадь Космонавтов, 1.

Взвешивание и регистрация с 10.00 часов до 12.00 часов, начало соревнований в 12.30 часов.

Предварительные заявки принимаются до 12 сентября 2019г. на [**bodybuilding-dubna@mail.ru**](mailto:bodybuilding-dubna@mail.ru) (заполненная карточка участника).

Руководство проведением соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется оргкомитетом турнира.

- Главный судья соревнований – Степанов Игорь Анатольевич (тел. 8(925) 118-17-19, WhatsApp, Viber);
- Главный секретарь соревнований – Лазарева Наталья Алексеевна.

Судейство:

- Соревнования проводятся по правилам IFBB;
- Судьи должны быть не ниже 1 категории (выше приветствуется);
- Судьи обслуживающие соревнования, должны быть одеты по правилам IFBB.

Участники соревнований:

Регламент соревнований

- Юниоры (23 года) – абсолютная категория;
- Классический бодибилдинг - мужчины – абсолютная категория;
- Бодибилдинг ветераны - мужчины – абсолютная категория;
- Бодибилдинг - мужчины – категория до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг, абсолютная категория;
- Бодифитнес - женщины – абсолютная категория;
- Фитнес-бикини - кат. до 162 см; кат. до 169 см, кат. + 169 см, абсолютная категория;
- Mens Physique (пляжный бб) – категория до 174 см, + 174 см, абсолютная категория;
- Fit model – абсолютная категория;
- Classic Physique - абсолютная категория;
- Wellness - абсолютная категория.

***Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

Регистрация.

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

- заявки от региональных организаций, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более месячной давности;
- справку от врача о допуске к соревнованиям;
- классификационную книжку спортсмена;
- музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избежания проблем с воспроизведением.

Спортсменам и спортсменкам **ОБЯЗАТЕЛЬНО** иметь халаты, необходимые для посещения общественных мест Дворца культуры.

ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО В УКАЗАННОЕ ВРЕМЯ!!!

Антидопинговые мероприятия.

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы

направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте — Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

Награждение спортсменов:

Победитель и призеры категорий награждаются медалями и грамотами. Абсолютные чемпионы награждаются кубками и памятными призами от спонсоров и Управления по физической культуре и спорту г. Дубны. Призовой фонд **открытого Чемпионата по бодибилдингу, бодифитнесу и бикини на призы Главы города Дубны – 150 000 руб.**

Заявки:

Предварительные заявки принимаются до 12 сентября 2019г. на **bodybuilding-dubna@mail.ru** (заполненная карточка участника).
Благотворительный взнос на соревнования 1000 рублей.

Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.