

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации бодибилдинга
Москвы

_____ О. МАКШАНЦЕВ

« _____ » _____ 2019



ALEX
FITNESS

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КУБКА ПО ПЛЯЖНОМУ БОДИБИЛДИНГУ, ФИТНЕС-БИКИНИ И FIT-MODEL "ALEX FITNESS STARS"

17 августа 2019 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.
- 1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.
- 1.3. Выявление лучших спортсменов.
- 1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:
Российская Федерация, г. Москва, ул. Большая Филевская 22, Парк Культуры и Отдыха Фили. Проезд до станции метро «Филевский парк».

Регистрация участников категорий пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини, фит- модель, wellness fitness, physique muscular- 12:00.

Начало соревнований в 16:00.

Предварительная регистрация участников **ОБЯЗАТЕЛЬНА** на официальном сайте Федерации Бодибилдинга Москвы <https://fbfm.moscow/registracija-na-alex-fitness-stars-2019/> . Предварительная регистрация будет открыта с 14 июля 2019.

3. УЧАСТНИКИ и ДОПУСК

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.

Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на ящик president@fbfm.moscow (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии. Стартовый взнос участника составляет **1500** рублей.

4. Регистрация

Каждому участнику иметь при себе:

- Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.
- Зачетную книжку
- Удостоверение члена ФБМ (для жителей московского региона, дальнейшее участие в официальных соревнованиях ФББР возможно только по заявке от ФБМ)
- Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)

5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

Фитнес бикини:

Соревнования проводятся в категориях: до 166 см, свыше 166 см, и в абсолютном первенстве.

Фит модель:

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Men's Physique (пляжный бодибилдинг):

Соревнования проводятся в трех ростовых категориях: до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.

Men's Physique muscular (пляжный бодибилдинг без ограничения рост-вес):

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

ВНИМАНИЕ! Количество и ростовые ограничения в категориях могут быть изменены в зависимости от количества участников!!!

6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в категориях награждаются медалями, кубками, ценными подарками и призами от спонсоров. Участники абсолютных категориях награждаются кубками и призами.

6. Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Pro Taning.

Команда гримеров Pro Taning - официальный партнер Федерации Бодибилдинга Москвы. Другие организации, предлагающие свои услуги - является не официальными и не оказывают помощь в организации турнира. Предварительная запись на грим на официальном сайте ФБМ:

<https://fbfm.moscow/registracija-na-alex-fitness-stars-2019/>

7. ОРГАНИЗАЦИЯ.

Соревнования организует Федерация Бодибилдинга Москвы и сеть фитнес клубов ALEX FITNESS.

Главный судья соревнований – Макшанцев Олег Викторович, president@fbfm.moscow

Главный секретарь – судья Доронина Алена Анатольевна.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.