



Московская областная общественная организация «Федерация Бодибилдинга и Фитнеса»
Президент ФББФ _____ В.В.Каменский
_____ 2019 г.

Вице-Президент Мос.обл. ФББФ
гор. округа Балашиха
_____ С.С.Нефедов
_____ 2019 г.

Начальник Управления по физической культуре, спорту и работе с молодежью
Администрации Городского округа Балашиха
_____ А.А.Никитин
_____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Фестиваля силовых видов спорта «Golden Bear Classic – VIII».

Цели и задачи:

- Соревнования проводятся с целью:
- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области и ЦФО РФ;
 - привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;
 - использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;
 - выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Московской области на Первенство и Чемпионат России;
- присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся **21 сентября 2019г. по адресу: Россия, Московская область, Балашихинский район, г.Железнодорожный ДК«Саввино» улица 1 Мая д11В**. Взвешивание и регистрация с 9.00 часов, начало соревнований в 12 часов. Предварительные заявки на medveg7@yandex.ru или goldenbearclassic@yandex.ru.

Руководство проведением соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется оргкомитетом турнира.

- Главный судья – Нефедов Сергей Сергеевич (8-916-246-65-18, medveg7@yandex.ru)
- Главный секретарь соревнований – Нефедова Ольга Валерьевна

Судейство.

- Соревнования проводятся по правилам IFBB;
- Судьи должны быть не ниже 1 категории (выше приветствуется);
- Судьи обслуживающие соревнования, должны быть одеты по правилам IFBB;

Участники соревнований:

Регламент соревнований

- Юниоры (23 года) – абсолютная категория
- Классический бодибилдинг - мужчины – абсолютная категория
- Бодибилдинг ветераны - мужчины – абсолютная категория
- Бодибилдинг - мужчины – категория до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг, абсолютная категория
- Бодифитнес - женщины – абсолютная категория;
- Фитнес-бикини - кат. до 162 см; кат. до 169 см, кат. + 169 см, абсолютная категория
- Mens Physique (пляжный бб) – категория до 174 см, + 174 см, абсолютная категория
- Fit model – абсолютная категория
- Classic Physique - абсолютная категория
- Wellness - абсолютная категория

***Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судьейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

Регистрация

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

- Заявки от региональных организаций, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более месячной давности.
- Справку от врача о допуске к соревнованиям.
- Классификационную книжку спортсмена.
- Музыка для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избежания проблем с воспроизведением.
- Спортсменам и спортсменкам **ОБЯЗАТЕЛЬНО** иметь халаты, необходимые для посещения общественных мест Дворца культуры.

ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО В УКАЗАННОЕ ВРЕМЯ!!!

Антидопинговые мероприятия.

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте — Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.
3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

Награждение спортсменов:

-Спортсмены занявшие первые три места в категории награждаются кубками, медалями и дипломами, подарками от спонсоров у мужчин и у женщин соответственно.

Заявки:

Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ до 20 сентября 2019 года.

Благотворительный взнос на соревнования 1000 рублей.

Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

Примечание (проезд участников):

Как добраться:

От Курского вокзала , Горьковское направление до ст. Железнодорожная ,выход на центральную площадь, далее автобусом или маршрутное такси 1,Б,А,23,33,65,4 до остановки микрорайон Саввино, далее 150 м. по ходу движения до перекрестка, затем поворот направо и двигаться 100 метров вперед до центрального входа дома культуры.

От метро станции «Новокосино» , Выход из первого вагона на сторону г. Реутов. Перейти по зебре на автобусную остановку в сторону области. На маршрутном такси № 100, 142 до станции Железнодорожная, далее на автовокзале пересечь на маршрутное такси или автобус 1,Б,А,23,33,65,4 до остановки микрорайон Саввино, далее 150 м. по ходу движения до перекрестка, затем поворот направо и двигаться 100 метров вперед до центрального входа дома культуры"