



## ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КУБКА СРЕДИ МАСТЕРОВ  
ПО БОДИБИЛДИНГУ, КЛАССИЧЕСКОМУ, ПЛЯЖНОМУ БОДИБИЛДИНГУ,  
ФИТНЕС-БИКИНИ И БОДИФИТНЕСУ

"MOSCOW BODYBUILDING CUP"

17 апреля 2021 года

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди населения.
- 1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.
- 1.3. Выявление лучших спортсменов.
- 1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

### 2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу: Российская Федерация, г. Москва, Малая спортивная арена «Лужники».

Проезд до станции метро «Спортивная».

**Регистрация участников 8:30 – 10:00.**

**Начало соревнований в 12:00.**

Предварительная регистрация участников **ОБЯЗАТЕЛЬНА** на официальном сайте Федерации Бодибилдинга Москвы <https://fbfm.moscow/2021/03/17/moscow-bodybuilding-cup-masters-2021/> Предварительная регистрация будет открыта с 21 марта 2021.

### **3. УЧАСТНИКИ и ДОПУСК**

К соревнованиям допускаются мужчины старше 40 лет и женщины старше 35 лет.

Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на ящик [president@fbfm.moscow](mailto:president@fbfm.moscow) (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

Стартовый взнос участника составляет **2500** рублей. Большая часть стартовых взносов направляются на формирование ПРИЗОВОГО ФОНДА.

### **4. Регистрация**

Каждому участнику иметь при себе:

- Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.
- Зачетную книжку
- Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)

### **5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

#### **Фитнес бикини (мастера):**

Соревнования проводятся в категориях в абсолютном первенстве.

#### **Бодифитнес (мастера):**

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

#### **Men's Physique (пляжный бодибилдинг) (мастера):**

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

#### **Мужской бодибилдинг (мастера):**

Соревнования проводятся в категории 40+ , 50+ , 60+ и в абсолютной категории.

#### **Классический бодибилдинг (мастера):**

Соревнования проводятся в категории 40+, 50+ и в абсолютной категории.

**ВНИМАНИЕ!** Количество и ростовые ограничения в категориях могут быть изменены в зависимости от количества участников!!!

### **6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в категориях награждаются медалями, кубками, ценными подарками, призами от спонсоров. Призеры абсолютных категориях награждаются денежными призами.

**6.Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Pro Tanning. Команда гримеров Pro Tanning - официальный партнер Федерации Бодибилдинга Москвы. Другие организации, предлагающие свои услуги - является не официальными и не оказывают**

помощь в организации турнира. Предварительная запись на грим на официальном сайте ФБМ:

<https://fbfm.moscow/2021/03/17/moscow-bodybuilding-cup-masters-2021/>

## **7. ОРГАНИЗАЦИЯ.**

**Соревнования организует Федерация Бодибилдинга Москвы, фестиваль спорта “Мастер спорта” и Дмитрий Яшанькин.**

Главный судья соревнований – Макшанцев Олег Викторович, [president@fbfm.moscow](mailto:president@fbfm.moscow)

Главный секретарь – судья Доронина Алена Анатольевна.

Ведущий – Дмитрий Яшанькин

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Оргкомитет MOSCOW BODYBUILDING CUP 2021**